



3 er piso Cuidado Agudo

DADA DE ALTA: ALISTARSE PARA SALIR DEL HOSPITAL

La Enseñanza y el Aprendizaje Mientras su Niño Está

Durante la estancia de su niño en el hospital, el personal le enseñará cómo cuidar a su niño cuando se vaya a casa. Nuestro objetivo es darle la información y las herramientas necesarias para ayudarlo a sentirse cómodo y con confianza para cuando den de alta a su niño. Empezamos el proceso pronto para que nosotros tengamos suficiente tiempo para ENSEÑARLE y usted para APRENDER.

“Siempre que algo nuevo pasaba con mi hijo yo preguntaba, ¿esto es algo que tengo que hacer en casa? Si la enfermera decía que sí, le preguntaba cuando podía enseñarme como hacerlo porque me gusta practicar mucho antes de hacer algo yo sola.”

Cada persona tiene una manera con la que se siente más cómoda para aprender algo nuevo, ya sea de manera VISUAL-AUDITIVA-CON LA PRÁCTICA

Cuando aprendemos algo nuevo, algunos preferimos que nos expliquen primero y luego practicar, otros prefieren ver a alguien hacerlo o leer sobre ello y después practicar.

¿CUÁL ES LA MEJOR MANERA EN LA QUE USTED APRENDE ALGO NUEVO?

“Le dije a mi enfermera que estaba abrumada por lo que me había enseñado la enfermera el día anterior, entonces ella repasó la información conmigo. Escucharlo nuevamente marcó la diferencia”.

“Me dieron instrucciones por escrito sobre casi todo lo que me explicaron. Tomé notas en esas hojas y después, fue fácil ver mis notas y las instrucciones en una sola hoja”.

Cosas que Debe Saber sobre la Enseñanza:

- ☀️ **LOS MAESTROS**
 - Enfermas, la enfermera especializada, el personal de la farmacia, la enfermera especializada clínica, dietistas registrados
- ☀️ **TIPO DE ENSEÑANZA**
 - Sesiones formales
 - De manera informal durante el cuidado de su niño
- ☀️ **LISTA PARA PREPARARSE PARA IR A CASA**
 - Haga una lista de las cosas que necesita aprender
 - Esto le ayuda a mantener un registro de lo que le enseñaron
- ☀️ **LO QUE LOS PADRES PUEDEN HACER PARA AYUDAR**
 - Estar disponibles y participe
 - Decirnos cómo se sienten
 - Utilice una pizarra blanca para comunicarse con el personal

Consejos de Otros Padres

- ✓ Pidan por una Intérprete
- ✓ Tome notas usando sus propias palabras
- ✓ Haga dibujos para describir los pasos o escriba los pasos a medida que los va aprendiendo
- ✓ Explíquelo a alguien más lo que aprendió
- ✓ Acuda a la sesión “la hora de los padres”
- ✓ Vea un video
- ✓ Pida a la enfermera que le ayude a organizar una conferencia sobre la atención de su niño (“care conference”)

