



¡LÁVESE LAS MANOS!

De acuerdo con los Centros para la Prevención y el Control de Enfermedades (CDC):
“Tener las manos limpias es una de las medidas más importantes que podemos tomar para evitar enfermarnos y propagar los gérmenes a los demás.”

Estimadas familias:

Somos padres de niños que han estado hospitalizados en el Hospital de Niños Lucile Packard. A lo largo de los años, hemos aprendido sobre la importancia de crear una sociedad con el equipo de atención médica de nuestros hijos. En el Hospital de Niños Lucile Packard le motivamos a ser un miembro activo del equipo de atención médica de su hijo/a.

Este folleto se creo con la colaboración del personal del Hospital de Niños Packard para proporcionarle información sobre el lavado de manos en NICU. Hemos incluido información sobre cómo usted puede prevenir la propagación de gérmenes a través del lavado de manos.

*De nuestra familia a la suya,
El Personal de Liderazgo de Padres
Dept. of Family-Centered Care
DEPTO. DE CUIDADOS ENFOCADOS
A LA FAMILIA*



FAMILY-CENTERED CARE
AT PACKARD CHILDREN'S

Este folleto fue copiado por: NAP (Consejo de Asesoría para los Recién Nacidos y sus Padres) El comité del Departamento de Cuidados Enfocados a la Familia BOB-YIN

family-centered care

Lavarse las manos



Cómo puede
ayudar usted a
que su bebé
siga estando
saludable

Lucile Packard
Children's Hospital
AT STANFORD





families + packard = family-centered care

Ayude a mantener saludable a su hijo(a) siguiendo las indicaciones recomendadas para el lavado de manos:

1

Al entrar a la unidad

- ❖ Quítese las joyas y relojes de las manos y muñecas. Si usted desea, los puede dejar en su casa. Si no, hay seguritos en los lavabos para que los abroche a su ropa
- ❖ Séquese las manos con una toalla de papel
- ❖ Tállese las manos y brazos hasta los codos con jabón y agua tibia durante un minuto
- ❖ Séquese las manos con una toalla de papel.
- ❖ No se baje las mangas cuando sus brazos y manos ya estén limpios después de lavarlos.
- ❖ Si usted sale de la unidad, repita estos pasos en cuanto regrese.

Por favor únase a nosotros, el Hospital de Niños Packard, en nuestro esfuerzo para reducir la propagación de gérmenes y para ayudar a mantener saludable a su hijo(a)



2

En la unidad

Lávese las manos durante 15 segundos o use la espuma con alcohol:

- ❖ Antes de tocar a su hijo(a)
- ❖ Después de cambiar un pañal
- ❖ Después de tocarse la cara o los ojos
- ❖ Después de usar un pañuelo desechable (kleenex)
- ❖ Si usted tiene mas de un bebé, después de tocar a cada bebé

3

También

- ❖ Se recomienda que no use uñas postizas. Déjese las uñas naturales cortas y sin barniz.
- ❖ Después de haberse lavado inicialmente las manos durante un minuto, usted puede usar la espuma con alcohol que se encuentra en toda la unidad- Pídale a su enfermero/a que le ayude a encontrar el recipiente de espuma con alcohol más cercano.