



La Hora de los Padres del Centro Bass

DADA DE ALTA: ALISTARSE PARA SALIR DEL HOSPITAL

La Enseñanza y el Aprendizaje Mientras su Niño Está

Durante la estancia de su niño en el hospital, el personal le enseñará cómo cuidar a su niño cuando se vaya a casa. Nuestro objetivo es darle la información y las herramientas necesarias para ayudarlo a sentirse cómodo y con confianza para cuando den de alta a su niño. Empezamos el proceso pronto para que nosotros tengamos suficiente tiempo para ENSEÑARLE y usted para APRENDER.

Cosas que Debe Saber sobre la Enseñanza:

- ☀ LOS MAESTROS
 - El personal de enfermería
 - la enfermera especializada, el personal de la farmacia, la enfermera especializada clínica
- ☀ TIPO DE ENSEÑANZA
 - Sesiones formales
 - De manera informal durante el cuidado de su niño
- ☀ LISTA SOBRE LA ENSEÑANZA
 - Haga una lista de las cosas que necesita aprender
 - Esto le ayuda a mantener un registro de lo que le enseñaron
- ☀ LO QUE LOS PADRES PUEDEN HACER PARA AYUDAR
 - Estar disponibles
 - Participar
 - Decirnos cómo se sienten

“Le dije a mi enfermera que estaba abrumada por lo que me había enseñado la enfermera el día anterior, entonces ella repasó la información conmigo. Escucharlo nuevamente marcó la diferencia”.

“Me dieron instrucciones por escrito sobre casi todo lo que me explicaron. Tomé notas en esas hojas y después, fue fácil ver mis notas y las instrucciones”.



Cada persona tiene una manera con la que se siente más cómoda para aprender algo nuevo, ya sea de manera.

VISUAL-AUDITIVA-CON LA PRÁCTICA

Cuando aprendemos algo nuevo, algunos preferimos que nos expliquen primero y luego practicar, otros prefieren ver a alguien hacerlo o leer sobre ello y después practicar.

¿CUÁL ES LA MEJOR MANERA EN LA QUE USTED APRENDE ALGO NUEVO?

“Siempre que algo nuevo pasaba con mi hijo yo preguntaba, ¿esto es algo que tengo que hacer en casa? Si la enfermera decía que sí, le preguntaba cuando podía enseñarme como hacerlo porque me gusta practicar mucho antes de hacer algo yo sola.”

Consejos de Otros Padres

- ✓ Pidan por una Intérprete
- ✓ Anote los pasos cuando vea que alguien los está haciendo
- ✓ Tome notas usando sus propias palabras
- ✓ Haga un resumen del proceso
- ✓ Haga dibujos para describir los pasos
- ✓ Use colores para organizar la información y mantener un registro de ésta medicación
- ✓ Explíquelo a alguien más lo que aprendió
- ✓ Hable con otros padres para obtener ideas
- ✓ Ve un video
- ✓ HAGA preguntas- use un pizarrón o una hoja para apuntarlas
- ✓ Pida que coordinen una sesión sobre la atención necesaria (“care conference”)