



## La Hora de los Padres del Centro Bass DADA DE ALTA: ALISTARSE PARA SALIR DEL HOSPITAL El Día de la Dada de Alta

Cuando el doctor determine que, desde el punto de vista médico, su niño está listo para salir del hospital, se escribirán las órdenes de dada de alta, las cuales incluyen:

- Medicinas para su niño
- El equipo y suministros que necesita en casa
- Instrucciones de cuidado especial
- Citas en la clínica para pacientes externos

El día de la dada de alta generalmente es un día muy ocupado y la preparación para la dada de alta puede tardar varias horas o un par de días. Usted puede incluso notar que se están realizando actividades para la dada de alta 2 días antes de que se vaya a casa.

*“Antes pensaba que la dada de alta era solo el momento en el que salíamos del hospital con nuestro hijo, ahora, yo se que incluye todos los pasos para preparar el cuidado del niño en casa”.*

### Consejos de los Padres

- ✓ Pregunte qué pruebas o procedimientos va a necesitar su niño antes de que se vaya a casa
- ✓ Mantenga algunas cosas a la mano para entretener a su niño mientras se completan los planes de dada de alta

### Actividades que Pueden Realizarse el Día del Alta

- ❖ Colocación o extracción de accesos intravenosos, líneas y tubos, dependiendo de las necesidades de su niño
- ❖ Pruebas y chequeos finales sobre el estado médico de su niño
- ❖ Confirmación de la entrega de suministros y equipo a su casa
- ❖ Revisión de las instrucciones, el resumen de alta y oportunidad de hacer más preguntas
- ❖ Chequeo final por parte del doctor
- ❖ Entrega de Bead of Courage (Cuenta de Valentía) y despedida de las enfermeras



### Lista de Alta para los Padres



Guarde sus pertenencias



Tenga lista ropa “de calle” para su niño cuando se vaya a casa



Coordine el transporte a casa



Busque alojamiento local si no se van a ir a casa



Recoja las medicinas en la farmacia para pacientes externos



Revise la lista de enseñanza y haga las preguntas que todavía tenga (Pidan por una Intérprete.)



Confirme las instrucciones de cuidado en casa y la información sobre citas como paciente externo



*“Una vez estábamos todos listos para la dada de alta, enviaron los suministros a casa, recogimos la medicina, incluso habíamos puesto todo en el coche y entonces ¡a mi hija le dio fiebre! Fue decepcionante ya que estábamos listos para irnos, pero nos quedamos un par de días más, lo cual fue mejor para ella.”*