family-centered care

FAMILY to FAMILY

La Hora de los Padres del Centro Bass

DADA DE ALTA: ALISTARSE PARA SALIR DEL HOSPITAL

Planificación y Cuidado en Casa

Después de salir del hospital y cuando empiece el cuidado de su niño en casa, es posible que tenga que añadir nuevas tareas a su horario familiar, lo cual al principio podría implicar más tiempo y planeación adicional.

- Citas en la clínica
- Dar medicinas
- Encargarse del cuidado de la línea
- Análisis
- Vigilar si se enferma

"Cuando llegamos a casa, ¡sentí que cada minuto estaba haciendo algo médico! ¡Había mucho que hacer! Pero pronto, estas actividades se volvieron parte de nuestra rutina y ya no sentimos que las tareas del día eran siempre algo nuevo."

ANTES de Salir del Hospital

Planificación por si se Presenta Algo Inesperado

★ **Aprenda cómo tomar la temperatura**

★ **Lea la Guía Familiar:**

Sepa a Qué Número Debe Llamar y Cuándo para Hacer Preguntas

★ **Localice la sala de urgencias local**

★ **Hable con su trabajador/a social si no tiene teléfono en casa**

Cuando su niño se enferme:

☑ Repase la información: Qué Número Debe Llamar y Cuándo para Hacer Preguntas de la Guía familiar

☑ Vigile a su niño– registre los síntomas

☑ Debe llamar:
- –Cuando los síntomas estén dentro de los lineamientos
- –Cuando tenga preguntas o inquietudes

☑ Para hacer la llamada
- –Pida un intérprete si lo necesita
- –Llamadas durante el día/durante la noche
- –Informe al proveedor de atención médica sobre los síntomas

☑ Esté listo para responder:
- –Continúe vigilando a su niño y llame de nuevo
- –Sepa cuales son las instrucciones para llevar a su niño a la sala de urgencias local

"Fue difícil llamar la primera vez. Me preocupaba molestar a alguien o hacer una pregunta tonta, pero fue bueno llamar porque ella estaba enferma y necesitaba ayuda."

Consejos de otros padres

✤Siga los lineamientos médicos para volver a iniciar las actividades de su niño

✤Aproveche los programas del hospital para ayudar a su niño a volver a sus actividades normales tanto como sea posible

✤Informe a su familia y amigos sobre el lavado de manos y control de infecciones

Lucile Packard Children's Hospital AT STANFORD