



DE FAMILIA *a* FAMILIA

Estimadas familias:

Somos padres de niños que han recibido atención en el Hospital de Niños Lucile Packard. A lo largo de los años, hemos reconocido la importancia de crear asociaciones con el equipo de atención médica. En el Hospital Lucile Packard, le animan a ser un participante activo durante la estancia de su niño.

Este folleto se creó en conjunto con el Comité de seguridad de los pacientes del Hospital de Niños Lucile Packard y forma parte de una serie de folletos titulada "De familia a familia". Nuestro objetivo es compartir ideas y estrategias que nos han funcionado. Esperamos que estos folletos le ayuden a familiarizarse con el sistema en el hospital y a crear relaciones sólidas con los proveedores de atención médica del Hospital que se preocupan por usted y su niño.

De nuestra familia para la suya,

El grupo de padres del programa de atención médica centrada en la familia.



FAMILY-

CENTERED CARE

AT PACKARD CHILDREN'S HOSPITAL

For more information, please visit our website at:

www.lpch.org

family-centered care

Prevención de infecciones



Pasos sencillos que puede seguir

Pregunta:
¿Cuál es la actividad número uno que puede hacer para mantenerse sano y prevenir una infección?

Respuesta:
¡Lavarse las manos!

**Lucile Packard
Children's Hospital
AT STANFORD**





families + packard = family-centered care

En el Hospital de niños Lucile Packard, la salud y la seguridad de su niño son nuestra prioridad. A continuación, presentamos algunas sugerencias para evitar la propagación de infecciones y resfriados:

1 LÁVESE LAS MANOS

Como debe lavarse las manos de manera eficaz para prevenir infecciones:

- Use agua tibia y jabón y tállese las manos y muñecas durante un minuto
- No dude en usar los desinfectantes para manos ubicados en todo el hospital
- Es buena idea usar el desinfectante después de presionar botones en el elevador, estar en la cafetería, tocar juguetes en la sala de juegos, etc.

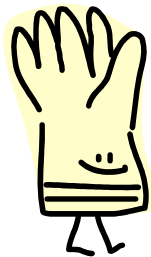
2 USE GUANTES Y MÁSCARA

- Los proveedores de atención médica deben lavarse las manos y usar guantes limpios cuando tomen cultivos de la garganta, cuando extraigan sangre, inserten un acceso intravenoso o cuando toquen heridas o fluidos corporales
- Si se siente cómodo, no dude en recordarle amablemente a los miembros del personal que se laven las manos o que usen guantes
- Si no se siente bien mientras está en el hospital, pídale a la enfermera guantes y una máscara para prevenir la propagación de gérmenes en caso de que tenga algo contagioso



CUANDO LAVARSE LAS MANOS O USAR DESINFECTANTE

- ✓ Al entrar o salir de la habitación de su niño
- ✓ Antes de tocar a su niño
- ✓ Después de cambiar el pañal o usar el baño
- ✓ Después de tocarse la cara o los ojos
- ✓ Antes y después de comer
- ✓ Después de usar un pañuelo (kleenex)



Gracias por poner de su parte para prevenir la propagación de infecciones en el Hospital de niños Lucile Packard.

3

EVITAR LA PROPAGACIÓN DE GÉRMESES

Muchas enfermedades se contagian por medio de estornudos y tos. Los gérmenes pueden viajar 3 pies o más. Cuando estornude o tosa, por favor:

- Cúbrase la boca y la nariz para prevenir la propagación de infecciones
- Use un pañuelo y tírelo inmediatamente después de su uso
- Si no tiene un pañuelo, cúbrase la boca y la nariz con la curva del codo o la mano. Si usa las manos, láveselas inmediatamente.

4

REDUZCA EL RIESGO DE INFECCIONES

- Bañe a su niño la mañana anterior a la cirugía
- Si su niño tiene una línea intravenosa, revise que la piel alrededor de la línea este limpia
- Si su niño tiene varias líneas intravenosas, pregunte frecuentemente si todas son necesarias desde el punto de vista médico.
- Pídale a sus familiares y amigos que se queden en su casa si están enfermos. Es importante que todas las visitas estén sanas.