

¿LE PREOCUPA EL PESO DE SU HIJO?

Programa Diseñado para Un Estilo de Vida Saludable Para Niños y Adolescentes con Sobrepeso Edades de 8 a 12 y de 13 a 15 años



¡Más del 80% de los niños pierden peso—los padres que participan pierden peso también!

Programa en grupo de resultados comprobados con la continua pérdida de peso a largo plazo

Enseña a hacer cambios positivos en los hábitos alimenticios y de ejercicio a toda la familia

Creado por expertos para tratar a niños con sobrepeso

Programa semanal con duración de seis meses

Asistencia financiera disponible

Clases en inglés y en español

Comenzamos clases con frecuencia – ¡Llame hoy!

Se requiere inscribirse antes de comenzar el programa.

Para saber si su niño(a) tiene sobrepeso y como podría beneficiarse al participar en nuestro programa, por favor llame a Cindy Zedeck, Directora del Programa, al (650) 725-4424.

<http://pediatricweightcontrol.lpch.org>

Hospital de Niños de Lucile Packard en Stanford y la Facultad de Medicina de la Universidad de Stanford

Programa Pediátrico para el Control de Peso de Packard

Parte del Centro para un Peso Saludable

Lucile Packard
Children's Hospital
AT STANFORD

